

ਕੀ ਅਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਸਿਹਤ ਖੋਜਾਂ ਲਈ AI overviews (ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ) 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

AI overviews ਕੀ ਹਨ?

AI overviews ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਟਰਨੈਟ ਖੋਜ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ AI ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਛੋਟੇ ਉੱਤਰ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Google ਅਤੇ ਹੋਰ ਖੋਜ ਇੰਜਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਰ ਉਪਯੋਗੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਗੱਲਾਂ ਗਲਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

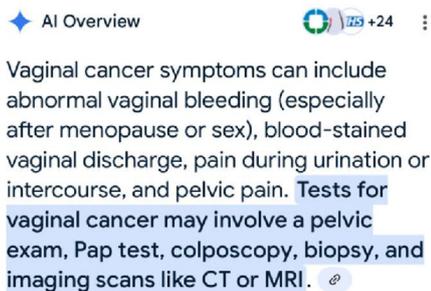
ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- X** ਅਜਿਹੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ ਜੋ ਗੁੰਮਰਾਹਕੁੰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- X** ਦੂਜੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸੰਬੰਧ ਨਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨੀ।
- X** ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਦੂਜੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਭੇਜਣ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਜਾਣਾ।
- X** ਸਬੂਤ-ਆਧਾਰਿਤ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ Reddit ਵਰਗੇ ਥ੍ਰੈਡਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ।

ਜਦੋਂ AI ਗਲਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਈਵ ਅਪੀਲ (Eve Appeal) ਚੈਰਿਟੀ ਨੇ "ਯੋਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ ਅਤੇ ਜਾਂਚਾਂ" ਨੂੰ ਖੋਜਿਆ।

AI overviews ਨੇ PAP ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਯੋਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਯੋਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਟੈਸਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।


AI Overview 129 +24
Vaginal cancer symptoms can include abnormal vaginal bleeding (especially after menopause or sex), blood-stained vaginal discharge, pain during urination or intercourse, and pelvic pain. Tests for vaginal cancer may involve a pelvic exam, Pap test, colposcopy, biopsy, and imaging scans like CT or MRI.

ਅਸੀਂ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

-  ਸਿੱਧਾ NHS ਜਾਂ PIF TICK ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਸਰੋਤਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ।
-  ਹੇਠਾਂ ਸਕ੍ਰੋਲ ਕਰਕੇ ਪੂਰੇ ਖੋਜ ਨਤੀਜਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਓ।
-  ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।
-  ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋ ਕੁਝ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਤੋਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਸਿਖਰਲੇ ਸੁਝਾਅ

AI

ਖੋਜਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ "-AI" ਜੋੜੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਟਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ "UK" ਵੀ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

AI ਮੋਡ

Google ਕੋਲ ਹੁਣ ਖੋਜਾਂ ਲਈ AI ਮੋਡ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਖੋਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਅਗਲੇਰੀ ਮਦਦ

AI ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗਾਈਡ
piftick.org.uk/finding-trusted-health-information/tips-and-guides/ai-and-health-information

ਸਾਰੇ PIF TICK ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਸਰੋਤ ਦੇਖੋ
piftick.org.uk/members/tick-members