

المعلومات الصحية الخاطئة - العلامات التحذيرية

تساعدنا المعلومات الصحية على الحفاظ على صحتنا. يمكن أن تكون المعلومات الصحية الخاطئة
خطرة للغاية. ثمة أنواع مختلفة للمعلومات الصحية المغلوطة:

المعلومات المضللة

معلومات خاطئة يتم نشرها
لتضليلك عن عمد.

الذكاء الاصطناعي

الإجابات على الأسئلة الصحية التي ينشئها الذكاء
الاصطناعي يمكن أن تتضمن معلومات مغلوطة
ومضللة.

المعلومات المغلوطة

معلومات خاطئة أو مضللة
يشاركها شخص ما لأنه يعتقد
بصحتها.

ساعد في وقف نشر المعلومات المغلوطة. قبل مشاركة شيء ما قرأته أو شاهدته أو سمعته، اسأل نفسك:
هل هي موثوقة؟

العلامات التحذيرية لمراقبتها



"قال صديقي..."

القصص الشخصية رائعة للمعرفة عن أشخاص آخرين
يمرون بتجارب مماثلة

لكن تذكر، كل شخص يستجيب للعلاج بطرق مختلفة.
لمجرد أن أحدهم لاقى عرض جانبي أو نتيجة معينة، لا
يعني أنك ستلقى العرض الجانبي أو النتيجة ذاتها.



"العلاج المعجزة" أو "الدواء العجيب"

الإدعاءات المماثلة مصممة فقط لجذب انتباهك. ولكنها
تفتقر غالبًا إلى الأدلة الداعمة. إذا بدا جيدًا بدرجة يصعب
تصديقها، فربما تلك علامة.



التحيز

تحقق ما إذا كانت المعلومات متوازنة.
إذا بدت المعلومات تركز على جانب واحد، فكر لماذا قد
ينشرها هذا الشخص.

على سبيل المثال، هل يحاولون أن يبيعوا لك شيء ما؟



أدلة غير موثوقة

احذر من المعلومات التي لا تتضمن مراجع
أو تدعي نتائج كبيرة للغاية.
أذهب إلى التقرير المصدر وراجع النتائج بنفسك.